

KW 17	Montag, 20.04.26	Dienstag, 21.04.26	Mittwoch, 22.04.26	Donnerstag, 23.04.26	Freitag, 24.04.26
<b>Tagesgericht</b>	<b>Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln, Lauch Sellerie Möhren dazu ein Geflügelwienerle und ein Brötchen</b>	<b>Geflügelbratwurst mit Kartoffelstampf</b>	<b>Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelfrikadelle</b>	<b>Spaghetti Carbonara mit Putenschinkensauce</b>	<b>Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade, dazu Kartoffeln</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Erbseintopf <sup>1</sup> Geflügel Wiener <sup>2,3,8,1,1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3</sup>	Geflügelbratwurst <sup>1</sup> Kartoffelstampf <sup>6</sup>	Möhren-Kartoffelgemüse <sup>1,1</sup> Geflügelfrikadelle <sup>A, A1, C, J</sup>	Spaghetti <sup>A, A1</sup> Carbonara <sup>2,3,8, G, J</sup>	Fischfrikadelle <sup>A, A1, D</sup> Remouladensauce <sup>1,9, A, A1, C, G, J</sup>
Nährwerte	Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 51,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 371,1kcal / Salz: 1,1g / Kilojoule: 1778,2kJ / Eiweiß (Protein): 12,5g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 42,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 511,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 944,3kJ / Eiweiß (Protein): 5g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 42,1g / Zucker: g / Kilokalorien: 511,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 944,3kJ / Eiweiß (Protein): 5g	Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / KH: 43,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 668,4kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 1729,7kJ / Eiweiß (Protein): 16g	Fett: 44,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / KH: 502,7g / Zucker: g / Kilokalorien: 502,7kcal / Fett: 43,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: g / Salz: 3,2g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Schupfnudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Dip</b>	<b>Vollkornnudeln vegan mit einer Linsenbolognesesauce</b>	<b>Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln</b>	<b>Wok Red Dragon vegan mit Kokosmilch Paprika Weißkohl Möhre Sprossen und Basmatireis</b>	<b>Marokkanische Bulgur Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Dip</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Schupfnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> Kräuter Quark <sup>G</sup>	Vollkorn Nudel <sup>A, A1</sup> Vege Bolognese <sup>1</sup>	Blumenkohl Auflauf <sup>G, 1</sup>	Wok Red Dragon <sup>A, A1, F, 1</sup>	Cous Cous <sup>A, A1, 1</sup> Dip <sup>G</sup>
Nährwerte	Fett: 18,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / KH: 83,5g / Zucker: g / Kilokalorien: 725,9kcal / Salz: 2,6g / Kilojoule: 2919,7kJ / Eiweiß (Protein): 14,2g	Fett: 13,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / KH: 92,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 604,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2538kJ / Eiweiß (Protein): 24,2g	Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / KH: 12,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 180,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 822,3kJ / Eiweiß (Protein): 6,8g	Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 61,7kcal / Salz: 0,3g / Kilojoule: 255,7kJ / Eiweiß (Protein): 3,2g	Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / KH: 8,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 720,9kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1024,6kJ / Eiweiß (Protein): 2,8g
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>
Zusatzstoffe/Allergene	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2,3,A, A1, G, 1, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>	Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2,3,A, A1, G, 1, J (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2,3,8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, 1</sup>
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
<b>Gemüse</b>	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>				
<b>Salat</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten.</b>				
<b>Dessert</b>	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts.</b>				

Betriebsleiter: Frank Meyer  
Mobile: 0151 25027465  
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Willich  
Albert Oetker Strasse 98  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Martin Hombergs  
Telefon: 02154 9508707  
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:  
Mensa Anrath  
Johannesstrasse 5  
47877 Willich  
Ansprechpartner: Dittmar Dammers  
Telefon: 02156 9150106  
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.