

KW 51	Montag, 15.12.25	Dienstag, 16.12.25	Mittwoch, 17.12.25	Donnerstag, 18.12.25	Freitag, 19.12.25			
Tagesgericht	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis</b>  Hühnerfrikassee <sup>6, I, J</sup> Vollkornreis  Nährwerte Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 83,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 565,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 2468,4kj / Eiweiß (Protein): 8,7g	<b>Rinderhacksteak mit Bratensauce dazu Schwenkartoffeln</b>  Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Bratensauce <sup>1, A, A1</sup> Kartoffel  Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kj / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Spätzle</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1</sup> Paprika Rahmsauce <sup>1, G</sup> Spätzle <sup>AA1</sup>  Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 19,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 397kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 541,6kj / Eiweiß (Protein): 3,2g	<b>Tomaten Bohneneintopf mit weißen Bohnen und Suppengemüse dazu Vollkornbaguette</b>  Tomaten-Paprikasuppe <sup>8, I</sup> Baguette <sup>A, A1, K</sup>  Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 15,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 416,4kj / Eiweiß (Protein): 1,3g	<b>Hoki Filet in Zitronen- Petersilien Panade Joghurtremoulade</b>  Hoki <sup>1, A, A1, D, G</sup> Remoulade <sup>1, 9, A, A1, C, G, J</sup> Kartoffeln  Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 17,5g / Zucker: 2,1g / Kilokalorien: 585,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1124,3kj / Eiweiß (Protein): 13,9g			
Vegetarisch	<b>YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen</b>  Thai Suppe <sup>A, A1, F, I, J, K</sup>  Nährwerte Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 4,2g / Zucker: 0,2g / Kilokalorien: 69,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 154,3kj / Eiweiß (Protein): 1,6g	<b>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rahmsauce</b>  Käsespätzle <sup>A, A1, G</sup> Rahmsauce <sup>G, I</sup>  Fett: 13,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,5g / KH: 39,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 412,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1719,4kj / Eiweiß (Protein): 16,5g	<b>Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip</b>  Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A, A1, G</sup> Kräuter Quark <sup>3, 5, G, L</sup> Salzkartoffeln  Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 23,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 183,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 419,4kj / Eiweiß (Protein): 6,3g	<b>Tortellini mit Ricotta Spinatfüllung dazu Käsesauce</b>  Tortellini <sup>1, A, A1, C, G, I</sup> Käsesauce <sup>G, I</sup>  Fett: 9,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / KH: 31,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,8g / Kilojoule: 1490,3kj / Eiweiß (Protein): 10,4g	<b>Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Rührei</b>  Rahmspinat <sup>G, I</sup> Rührei <sup>1, G, C, I</sup> Püree <sup>G</sup>  Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / KH: 28,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 342,7kcal / Salz: 0,4g / Kilojoule: 1480,3kj / Eiweiß (Protein): 16,8g			
Pizza & Pasta	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Nährwerte Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp;</b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, I (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,9g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b>  Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G (Laktosefrei)</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G, I (Laktosefrei)</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)</sup>  Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kj / Eiweiß (Protein): 24,8g	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b>  Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>  Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kj / Eiweiß (Protein): 24,7g			
Aus dem Wok	<b>Täglich frisch zubereitetes Wokgerichte an unserer Warmausgabe.</b>							
Gemüse	<b>Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.</b>							
Salat	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.</b>							
Dessert	<b>Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.</b>							
	Betriebsleiter: Frank Meyer Mail: Frank.meyer@die-kette.de Mobile: 0151 25027465							
	Betriebsstätte: Mensa Willich Albert Oetker Strasse 98 47877 Willich Ansprechpartner: Martin Hombergs Telefon: 02154 9508707 Mail: mensa.willich@die-kette.de	Betriebsstätte: Mensa Anrath Johannesstrasse 5 47877 Willich Ansprechpartner: Dittmar Dammers Telefon: 02156 9150106 Mail: mensa.anrath@die-kette.de	<b>Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.</b>					
Legende	<p>1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel</p> <p>Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <p>A enthält Gluten - <b>A1</b> aus Weizen, <b>A2</b> aus Roggen, <b>A3</b> aus Gerste, <b>A4</b> aus Hafer, <b>A5</b> aus Dinkel / <b>B</b> enthält Krebstiere / <b>C</b> enthält Ei / <b>D</b> enthält Fisch / <b>E</b> enthält Erdnüsse / <b>F</b> enthält Soja / <b>G</b> enthält Milch einschl. Laktose / <b>H</b> enthält Schalenfrüchte - <b>H1</b> aus Mandeln, <b>H2</b> aus Haselnuss, <b>H3</b> aus Walnuss, <b>H4</b> aus Cashewnuss, <b>H5</b> aus Pekanuss, <b>H6</b> aus Paranuss, <b>H7</b> aus Pistazie, <b>H8</b> aus Macadamianuss / <b>I</b> enthält Sellerie / <b>J</b> enthält Senf / <b>K</b> enthält Sesam / <b>L</b> enthält Schwefeldioxid; Sulfite / <b>M</b> enthält Lupine / <b>N</b> enthält Weichtiere</p>							
Hinweis	Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.							

