


| KW 50 | Montag, 08.12.25 | Dienstag, 09.12.25 | Mittwoch, 10.12.25 | Donnerstag, 11.12.25 | Freitag, 12.12.25 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|
| Tagesgericht | Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln | Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce | Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce | Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat | Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce |
| Zusatzstoffe/Allergene | Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, L, J} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Kartoffel | Chicken Nuggets ^{B, A, A1} BBQ Sauce ^{2, 10, J} Kartoffelspalten | Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce ^{1, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} | Puten Fleischkäse ^{2, 3, 8} Nudelsalat ^{3, 5, 9, A, A1, C, G, L, L} | Seelachs in Sauce ^{D, G, I} Salzkartoffeln |
| Nährwerte | Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1344,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g | Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g | Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g | Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g | Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1144kJ / Eiweiß (Protein): 21g |
| Vegetarisch | Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese | Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln und einem Salsa Dip | Kartoffelaufbau mit Brokkoli in Sahnesauce | Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot | Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken |
| Zusatzstoffe/Allergene | Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, I} | Ofenkartoffel Salsa ^J | Kartoffelaufbau ^{G, I} | Käse Lauchsuppe vege ^{G, I} Baguette ^{A, A1, K} | Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} |
| Nährwerte | Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g | Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g | Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g | Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g | Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g |
| Pizza & Pasta | Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen | Pizza Pomodoro & Salami & | Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen | Pizza Pomodoro & Salami & Schinken | Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen |
| Zusatzstoffe/Allergene | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, L, I (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} | Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G (Laktosefrei)} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G, L, I (Laktosefrei)} Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)} | Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} |
| Nährwerte | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 12,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g / KH: 80,9g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g | Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g | Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g |
| Aus dem Wok | Täglich frisch zubereitetes Wokgerichte an unserer Warmausgabe. | | | | |
| Gemüse | Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe. | | | | |
| Salat | Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet. | | | | |
| Dessert | Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet. | | | | |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|---|
| Betriebsleiter: Frank Meyer Mail: Frank.meyer@die-kette.de Mobile: 0151 25027465 | | Betriebsstätte: Mensa Willich Albert Oetker Strasse 98 47877 Willich Ansprechpartner: Martin Hombergs Telefon: 02154 9508707 Mail: mensa.willich@die-kette.de | | Betriebsstätte: Mensa Anrath Johannesstrasse 5 47877 Willich Ansprechpartner: Dittmar Dammers Telefon: 02156 9150106 Mail: mensa.anrath@die-kette.de | | Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet. |  |
|---|--|--|--|---|--|--|---|

| | |
|----------------|--|
| Legende | 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse: A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere |
| Hinweis | Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb. |