

KW 50	Montag, 08.12.25	Dienstag, 09.12.25	Mittwoch, 10.12.25	Donnerstag, 11.12.25	Freitag, 12.12.25
Tagesgericht	Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte	Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce Chicken Nuggets ^{8, A, A1} BBQ Sauce ^{2, 10, J} Kartoffelspalten Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 26,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 367,2kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1344,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,1g	Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensoße ^{1, 1} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / KH: 66,1g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 491,2kcal / Salz: 0,7g / Kilojoule: 2059,8kJ / Eiweiß (Protein): 39,2g	Geflügelfeischkäse mit buntem Nudelsalat Puten Fleischkäse ^{2, 3, 8} Nudelsalat ^{3, 5, 9, A, A1, C, G, J, L} Fett: 13,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / KH: 66,3g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 645,4kcal / Salz: 0,6g / Kilojoule: 1931kJ / Eiweiß (Protein): 16,7g	Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce Seelachs in Sauce ^{D, G, I} Salzkartoffeln Fett: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 36,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 263,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 1144kJ / Eiweiß (Protein): 21g
Vegetarisch	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte	Spanische Papa Arugadas kleine Ofenkartoffeln und einem Salsa Dip Vollkorn Nudeln ^{A, A1} Gemüsebolognese ^{A, A1, I} Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 45,6kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 190,8kJ / Eiweiß (Protein): 4,3g	Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce Ofenkartoffel Salsa ^J Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 8,8g / Zucker: 6,2g / Kilokalorien: 62,1kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 260,4kJ / Eiweiß (Protein): 4,6g	Käse Lauch Suppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und Schmelzkäse dazu Baguettebrot Kartoffelauflauf ^{6, I} Käse Lauchsuppe vege ^{G, I} Baguette ^{A, A1, K} Fett: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 17,9g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 129kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 539,6kJ / Eiweiß (Protein): 9,9g	Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} Fett: 2,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 7,2g / Zucker: 2,7g / Kilokalorien: 56,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 262,9kJ / Eiweiß (Protein): 1,4g
Pizza & Pasta	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Zusatzstoffe/Allergene Nährwerte	Pizza Pomodoro & Salami & Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Fett: 11,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Schinken ^{A, A1, I} Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 0,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen Nudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^I Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Aus dem Wok	Täglich frisch zubereitetes Wokgerichte an unserer Warmausgabe.				
Gemüse	Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.				
Salat	Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.				
Dessert	Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.				
	Betriebsleiter: Frank Meyer Mail: Frank.meyer@die-kette.de Mobile: 0151 25027465				
Legende	Betriebsstätte: Mensa Willich Albert Oetker Strasse 98 47877 Willich Ansprechpartner: Martin Hombergs Telefon: 02154 9508707 Mail: mensa.willich@die-kette.de	Betriebsstätte: Mensa Anrath Johannesstrasse 5 47877 Willich Ansprechpartner: Dittmar Dammers Telefon: 02156 9150106 Mail: mensa.anrath@die-kette.de	Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.		
Hinweis	Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.				



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere