SPEISENANGEBOT

KW 41	Montag, 6. Oktober 2025	Dienstag, 7. Oktober 2025	Mittwoch, 8. Oktober 2025	Donnerstag, 9. Oktober 2025	Freitag, 10. Oktober 2025
Tagesgericht	**Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Basilikumsauce**	**Pfannengyros aus der Hähnchenkeule mit Tzaziki und Reis**	**Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelpüree**	**Hühnersuppentopf mit feinem Gemüse und Reis**	**Paniertes Dorschfilet mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln**
Zusatzstoffe Allergene	Ravioli A, A1, C, I	Gyros Pute Tzaziki 3, 5, G, L Reis 1	Hähnchenschnitzel A, A1 Kartoffelpüree G	Hühnersuppentopf 3,I Reis	Dorschfilet A, A1, D, J Salzkartoffeln Jogurtremoulade 1,9,A,A1,C,G,j
Nährwerte	Kilojoule: 1284,3kJ / Kilokalorien: 305kcal / Fett: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 8,8g / Salz: 6g	Kilojoule: 2439,5kJ / Kilokalorien: 579,4kcal / Fett: 20,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,9g	Kilojoule: 2009,9kJ / Kilokalorien: 480kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g	Kilojoule: 1063,2kJ / Kilokalorien: 252,5kcal / Fett: 2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g / Salz: 2,3g	Kilojoule: 2306kJ / Kilokalorien: 553,3kcal / Fett: 35,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: g / Salz: 2,2g
Vegetarisch	**Drillinge in der Schale mit Schnittlauchquark**	**Hausgemachter Applecrumble süßer Apfelauflauf mit Butterstreuseln dazu Vanillesauce**	**Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse dazu Brot**	**Käsemakkaroni kurze Makkaroninudeln mit Käse überbacken dazu Tomatensauce**	**Brokkoli Nussecke mit Mandeln und Haselnüssen dazu Kräuterquark und Kartoffel**
Zusatzstoffe Allergene	Drillinge Kartoffel Schnittlauch Quark 3, 5, G	Applecrumble 3, A, A1, G Vanillesauce G	Tomatencremesuppe 3,G, I	Käsemakkaroni A, A1, G,I Tomaten Basilikumsauce 1, I	Brokkoli Nußecke A, A1, A4, H, H1, H2, I Schnittlauch Quark 3, 5, G, L Kartoffel
Nährwerte	Kilojoule: 305,8kJ / Kilokalorien: 72,9kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,1g	Kilojoule: 2643,2kJ / Kilokalorien: 627,2kcal / Fett: 10,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,8g / Zucker: 39,8g / Salz: 0,5g	Kilojoule: 799,3kJ / Kilokalorien: 190,4kcal / Fett: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: 6,3g / Salz: 1,8g	Kilojoule: 3296,5kJ / Kilokalorien: 782,3kcal / Fett: 21,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,3g / Zucker: 8,9g / Salz: 1,8g	Kilojoule: 1436,2kJ / Kilokalorien: 341,8kcal / Fett: 13,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / Zucker: 10g / Salz: 2,6g
Pizza & Pasta	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce**	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken**	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce**	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken**	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce**
Zusatzstoffe Allergene	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktose frei) Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G (Laktose frei) Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktose frei) Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G (Laktose frei) Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g
Aus dem Wok	**Red Dragon Mix feine Gemüsestreifen mit Hähnchenfleisch in Chilisauce**	**Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüsewürfel**	**Dschingis Khan mongolisches Wokgericht mit Schinkenstreifen und Nudeln**	**Fit Power Mix marktfrisches Gemüse und Ebly**	**Rindfleisch-streifen mit einer bunten Gemüsemischung und Reis**
Zusatzstoffe Allergene	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
	oder wahlweise				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.**				
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.**				
	oder wahlweise				
Obst	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.**				

Die Kette KochWerk gemeinnützig

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106| Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.