SPEISENANGEBOT

KW 19	Montag, 6. Mai 2024	Dienstag, 7. Mai 2024	Mittwoch, 8. Mai 2024	Donnerstag, 9. Mai 2024	Freitag, 10. Mai 2024
Tagesgericht Zusatzstoffe Allergene	**Rindergulasch "ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle** Rindergulasch A, A1,I Spätzle 1,A,A1,C	**Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und Rosmarinkartoffeln** Putentasche Cordon bleu 1, 2, 8, A, A1, A3, G Rahmsauce 1, A, A1, G Kartoffeln 1	**Geflügelfleischkäse dazu Kartoffelpüree** Fleischkäse 1,3,8 Kartoffelpüree G		
Nährwerte	Kilojoule: 2745,4kJ / Kilokalorien: 652,5kcal / Fett: 27g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,9g	Kilojoule: 3105,8kJ / Kilokalorien: 740,9kcal / Fett: 50,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 20,4g / Zucker: 4g / Salz: 3,5g	Kilojoule: 1530,4kJ / Kilokalorien: 366,7kcal / Fett: 19,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,3g / Zucker: g / Salz: 2,8g		
Vegetarisch Zusatzstoffe Allergene	**Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Kartoffeln** Blumenkohl - Käse Medaillon A, A1, G Kräuter Quark G Kartoffeln	**Eierpfannkuchen mit Beerengrütze** Eierpfannkuchen A, A1, C, G Beerengrütze	**Mailänder Gnocchi Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce** Gnochipfanne C Tomaten Basilikumsauce 1, I	**Feiertag**	**Brückentag Mensa geschlossen**
Nährwerte	Kilojoule: 2434,2kJ / Kilokalorien: 580,9kcal / Fett: 30,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,4g / Zucker: 9,7g / Salz: 3,7g	Kilojoule: 2043,4kJ / Kilokalorien: 485,9kcal / Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 18,2g / Salz: 1,2g	Kilojoule: 3048,4kJ / Kilokalorien: 720,8kcal / Fett: 15,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: g / Salz: 5,6g		
Pizza & Pasta Zusatzstoffe Allergene	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken** Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktose frei) Pizza Salami (Geflügel Halal) 2, 3, A, A1, G (Laktose frei) Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) 2, 3, 8, A, A1, G (Laktose frei)	**Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce** Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce 1, I Bolognese Sauce Rind A, A1, I		
Nährwerte	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g		
Aus dem Wok Zusatzstoffe Allergene	**Power & Sweet Wok mit Geflügel, Ananas, bunten Gemüs und Chilisauce** Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	**Vital Wok mit gedämpften Reis mit gemischtem Gemüse** Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage	**Scharfer Thai Wok rote Linsen mit Gemüse und Putenfleisch** Zusatzstoffe und Allergene auf Anfrage		
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
	oder wahlweise				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten von unserem Salatbuffet.**				
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts vom unserem Dessertbuffet.**				
	oder wahlweise				
Obst	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Obstsorten von unserem Obstbuffet.**				

Die Kette KochWerk gemeinnützig

Betriebsleitung : Frank Meyer Tel.: 0151/ 25027465 f.meyer@dk-kochwerk.de www.dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich mit Küchenleitung Martin Hombergs
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o St.-Bernhard-Gymnasium
Albert-Oetker-Str. 98
47877 Willich
Tel: 02154/9508707 | Fax: 02154/9533272
mensa.willich@dk-kochwerk.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath mit Küchenleitung Dittmar Dammers
Die Kette KochWerk g GmbH
c/o Leonardo da Vinci Gesamtschule
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Tel: 02156/9150106| Fax: 02156/9150107
mensa.anrath@dk-kochwerk.de

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker **/** 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.