Die Kette KochWerk
gemeinnützig

SPEISENANGEBOT

Mensa Leonardo da Vinci Gesamtschule

KW 45	Montag, 02.11.26	Dienstag, 03.11.26	Mittwoch, 04.11.26	Donnerstag, 05.11.26	Freitag, 06.11.26
Tagesgericht	**Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis**	**Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf**	**Wienerwürstchen dazu bunter Nudelsalat**	**Fleischklößchen vom Geflügel in Tomatensauce mit Reis**	**Fischfilet im Backteig mit Joghurtremoulade dazu Salzkartoffeln**
Zusatzstoffe/Allergene	Rindergulasch A,A1,I Reis	Geflügelbratwurst Bratensauce A,A1 Kartoffelstampf G	Geflügel Wiener 2, 3, 8, I Nudelsalat 2, A, A1, J ,I	Geflügelkräuterbällchen 8, A, A1, C, I Tomaten Basilikumsauce 1, I Vollkornreis	Seelachs im Backteig A,A1,D,I Remouladensauce 1,2,9,A,A1,C,G,J Salzkartoffeln
Nährwerte	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,5g / Zucker: 1,2g / Kilokalorien: 568,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,6kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g	Fett: 14,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 7g / KH: 17,6g / Zucker: g / Kilokalorien: 295,4kcal / Salz: 1,7g / Kilojoule: 1233kJ / Eiweiß (Protein): 18,6g	Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / KH: 65,6g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 568,4kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 2442,1kJ / Eiweiß (Protein): 7,5g	Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / KH: 66g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 511,9kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 1346,7kJ / Eiweiß (Protein): 6,3g	Kilojoule: 1818,8kJ / Kilokalorien: 434,2kcal / Fett: 23,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Zucker: 13,4g / Salz: 2g
Vegetarisch	**Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce**	**Pfannkuchen dazu Apfelmus**	**Blumenkohl-Käse Bratling A.A1,G mit Kräuterquark und Cous Cous**	**Mailänder Gnocchi Pfanne mit Paprika, Zucchini, und Zwiebeln dazu Tomatensauce**	**Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmgemüse**
Zusatzstoffe/Allergene	Kartoffelauflauf Brokkoli G, I	Pfannkuchen A, A1, C, G Apfelmus 3	Blumenkohl - Käse Medaillon A,A1,G Kräuter Quark 3, 5, G, L Cous Cous A,A1,I	Gnochipfanne C Tomaten Basilikumsauce 1, I	Kartoffeltaschen G Rahmgemüse G, I
Nährwerte	Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / KH: 22,7g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 343,6kcal / Salz: 1g / Kilojoule: 1291,2kJ / Eiweiß (Protein): 13g	kcal: 71,3kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 600µg / kJ: 3,1kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Cholesterin: 240µg	Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / KH: 5,1g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 500,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 619,2kJ / Eiweiß (Protein): 3,8g	Fett: 12,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / KH: 130,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 701,7kcal / Salz: 3,9g / Kilojoule: 2970,4kJ / Eiweiß (Protein): 12,5g	Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / KH: 16,8g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 393,1kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 523,7kJ / Eiweiß (Protein): 7g
Pizza & Pasta	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**	**Pizza Pomodoro & Salami &**	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**	**Pizza Pomodoro & Salami & Schinken**	**Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen**
Zusatzstoffe/Allergenee	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I	Pizza Margarita/Pomodoro A, A1, G (Laktosefrei) Pizza Salami 2, 3,A, A1, G, I, J (Laktosefrei) Pizza Prosciutto 2, 3, 8, A, A1, G (Laktosefrei)	Nudeln A, A1 Tomaten Basilikumsauce I Bolognese Sauce Rind A, A1, I
Nährwerte	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g	Fett: 19,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,8g / KH: 80,6g / Zucker: 0,1g / Kilokalorien: 635,4kcal / Salz: 1,9g / Kilojoule: 2690,5kJ / Eiweiß (Protein): 24,8g	Fett: 11,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,6g / KH: 80,5g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 542,8kcal / Salz: 0,5g / Kilojoule: 2278,4kJ / Eiweiß (Protein): 24,7g
Gemüse	**Täglich frisch zubereitetes Tagesgemüse als Beilage zu den Hauptgerichten an unserer Warmausgabe.**				
Salat	**Täglich wechselnde Auswahl frischer saisonaler Salate als Beilage mit verschiedenen Dressingsorten.**				
Dessert	**Täglich wechselnde Auswahl frischer Desserts.**				

Betriebsleiter: Frank Meyer
Mobile: 0151 25027465
Mai: frank.meyer@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Willich
Albert Oetker Strasse 98
47877 Willich
Ansprechpartner: Martin Hombergs
Telefon: 02154 9508707
Mail: mensa.willich@die-kette.de

Betriebsstätte:
Mensa Anrath
Johannesstrasse 5
47877 Willich
Ansprechpartner: Dittmar Dammers
Telefon: 02156 9150106
Mail: mensa.anrath@die-kette.de

Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

DGE

Legende

1 mit Farbstoff / **2** mit Konservierungsstoff / **3** mit Antioxidationsmittel / **4** mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / **6** geschwärzt / **7** gewachst / **8** mit Phosphat / **9** mit Süßungsmittel(n) / **10** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.